

## 啟思小學 2022-2023年度 飛躍彩虹獎勵計劃

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----體育					
活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動	✓	觀看奧運會及各項大型球賽(排球/手球/欖球/羽毛球/乒乓球/足球/網球...) 全年超過2小時	全年	1	<input type="checkbox"/>
	✓	全年超過4小時	全年	2	<input type="checkbox"/>
	✓	全年超過6小時	全年	3	<input type="checkbox"/>
	✓	全年超過8小時	全年	4	<input type="checkbox"/>
	✓	全年超過10小時	全年	5	<input type="checkbox"/>
	✓	啟思小學第二十屆水運會【觀賽】	2023-02-13	1	<input type="checkbox"/>
	✓	啟思小學第二十五屆陸運會【觀賽】	2023-03-16	1	<input type="checkbox"/>
	✓	足毬及跳繩同樂(*去年P1-P5)	2022-7-28及 2022-8-1	1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.校內活動	✓	sportACT/sportFIT獎勵計劃【提交日誌】	2022-07-01至 2023-05-30	3	<input type="checkbox"/>
	✓	啟思小學第二十屆水運會【參賽】	2023-02-13	3	<input type="checkbox"/>
	✓	啟思小學第二十五屆陸運會【參賽】	2023-03-16	3	<input type="checkbox"/>
	✓	體適能測試日2023【參與測試】	2023-03-28	3	<input type="checkbox"/>
	✓	啟思小學羽毛球比賽【參賽】	2023-06-10	3	<input type="checkbox"/>
	✓	體育擂台---動態平板	2023-06-07至 2023-06-15	3	<input type="checkbox"/>
	✓	球類挑戰日【參賽】(*去年P3-P5)	2022-7-25至 2022-7-29	3	<input type="checkbox"/>
	✓	足球比賽【參賽】(*去年P3-P5)	2022-7-21	3	<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的體育項目 全年只計4分	✓	田徑校隊培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	游泳訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	田徑訓練班(屈臣氏/飛達)		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「藝趣教室」之體操/中國武術/籃球/劍擊/足球/花式跳繩		4	<input type="checkbox"/>
	✓	籃球/足球/排球/小型網球		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「鳳凰球會」乒乓球培訓班/「翔立球會」羽毛球培訓班/「新網球網球會」網球培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	青苗乒乓球/羽毛球/籃球訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	感覺統合運動		4	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
4.校外比賽/章別考試	✓	聯校盃-全港個人競速錦標賽2022	2022-08-06	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第十屆全港小學校際網球比賽2022-2023	2022-09-19	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2022-2023年度全港學界精英乒乓球比賽(小學組)	2022-10-10	5	<input type="checkbox"/>

啟思小學 2022-2023年度 飛躍彩虹獎勵計劃

✓	2022-2023年度九龍北區小學校際游泳比賽	2022-10-12	5	<input type="checkbox"/>
✓	全港兒童單車大賽-第二回合(越野賽)	2022-10-15	5	<input type="checkbox"/>
✓	2022-2023年度九龍北區小學校際足球比賽	2022-11-01	5	<input type="checkbox"/>
✓	2022-2023年度全港學界精英羽毛球比賽(小學組)	2022-11-21	5	<input type="checkbox"/>
✓	2022-2023年度九龍北區小學校際田徑比賽	2022-12-07	5	<input type="checkbox"/>
✓	盃澳公立學校70年校慶五年足球邀請賽	2023-01-14	5	<input type="checkbox"/>
✓	聯校盃-全港跳繩競速錦標賽2023 (個人賽)	2023-01-28	5	<input type="checkbox"/>
✓	2023勁武飛揚武術邀請賽	29/1/2023	5	<input type="checkbox"/>
✓	九龍北區小學校際乒乓球比賽	2023-02-03	5	<input type="checkbox"/>
✓	九龍北區學界籃球比賽	2023-02-23	5	<input type="checkbox"/>
✓	全港小學校際隊劍擊比賽	2023-4-2至 2023-5-1	5	<input type="checkbox"/>
✓	九龍北區小學校際羽毛球比賽	2023-05-09	5	<input type="checkbox"/>
✓	九龍塘學校(小學部)周年水運會友校接力賽	2023-06-23	5	<input type="checkbox"/>
			5	<input type="checkbox"/>
			5	<input type="checkbox"/>

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----藝術

活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動	✓	午間音樂會(一)【觀眾】	2022-11-22	1	<input type="checkbox"/>
	✓	午間音樂會(二)【觀眾】	2023-02-21	1	<input type="checkbox"/>
	✓	文化藝術舞台【觀眾】	2023-4-18至 2023-4-20	1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.校內活動 (非規定參加)	✓	午間音樂會(一)【表演者】	2022-11-22	3	<input type="checkbox"/>
	✓	午間音樂會(二)【表演者】	2023-02-21	3	<input type="checkbox"/>
	✓	文化藝術舞台【表演者】	2023-4-18至 2023-4-20	3	<input type="checkbox"/>
	✓	班際音樂比賽【個人/小組參賽者】	2023-05-12	3	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的學術項目 全年只計4分	✓	「藝趣教室」之樂器班/管弦樂團/管樂團/弦樂小組/中國舞培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	高級歌詠團/初級歌詠團/獨唱		4	<input type="checkbox"/>
	✓	舞蹈培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	敲擊樂		4	<input type="checkbox"/>
	✓	賞藝雅集 (初級組、高級組)		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「XX教室」之鋼琴班/爵士舞班/拉丁舞班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「XX芭蕾舞學校」之芭蕾舞中班		4	<input type="checkbox"/>

啟思小學 2022-2023年度 飛躍彩虹獎勵計劃

	✓	「XX學藝舍」之書法班/水墨畫班/兒童畫班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「藝趣教室」之小小魔術師班、兒童油畫班		4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
4.校外比賽/章別考試	✓	第十五屆全港學生公開音樂比賽	2022-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	全港中西滙萃青少年音樂家大賽	2022-10-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	Fringe Inter-School Music Competition 2022	2022-10-08	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第二屆「尋寶陶」學生陶藝創作比賽	2022-11-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2022 粵港澳大灣區正能量音樂大賽	2022-11-15	5	<input type="checkbox"/>
	✓	15th HK Students Open Music Competition 2022	2022-11-23	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2023年第16屆豐田夢想車創意繪畫大賽	2023-02-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	HKYPAF第十屆香港國際青少年表演藝術節	2023-02-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第五十九屆學校舞蹈節高小中國舞群舞	2023-02-02	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第五十九屆學校舞蹈節中國舞高小組群舞	2023-02-02	5	<input type="checkbox"/>
		亞洲學生藝術節2023	2023-02-04	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第75屆香港學校音樂節(2023)	2023-02-13	5	<input type="checkbox"/>
	✓	創意思維校隊參加世界賽	2023-05-21	5	<input type="checkbox"/>
				5	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----群育					
活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.團隊活動	✓	九龍城區—原野烹飪Fun Day 2022	2022-12-17	1	<input type="checkbox"/>
	✓	全校學生認購及小女童軍隊員銷售香港女童軍慈善獎券	2023-01-12	1	<input type="checkbox"/>
	✓	幼童軍半日營	2023-03-17	1	<input type="checkbox"/>
	✓	「給土耳其愛與希望」(為土耳其及敘利亞地震籌款活動)	2023-05-09	1	<input type="checkbox"/>
	✓	公益少年團九龍城區小學專題活動戶外學習日	2023-04-22	1	<input type="checkbox"/>
	✓	幼童軍半日營(重辦)	2023-06-23	1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.服務	✓	賣旗活動	2022-10-15及 2023-03-18	2	<input type="checkbox"/>
*擔當同樣的職務，全年只計2分	✓	救救海洋2.0 - 鴨洲清潔大行動	2023-12-17	2	<input type="checkbox"/>
	✓	公益金公益慈善活動	2022-12-22	2	<input type="checkbox"/>
	✓	慈善花卉義賣及中國心暨祖父母日	2023-01-13	2	<input type="checkbox"/>
	✓	香港女童軍週年大會操	2023-01-29	2	<input type="checkbox"/>
	✓	啟思小學第二十屆水運會【服務員】	2023-02-13	2	<input type="checkbox"/>

啟思小學 2022-2023年度 飛躍彩虹獎勵計劃

	✓	啟思小學第二十五屆陸運會【服務員】	2023-03-16	2	<input type="checkbox"/>
	✓	服務生		2	<input type="checkbox"/>
	✓	組長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	班長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	體育組長/總隊長		2	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
3.服務（全年）	✓	風紀		3	<input type="checkbox"/>
	✓	環保大使		3	<input type="checkbox"/>
	✓	學生大使(招待到訪之嘉賓)		3	<input type="checkbox"/>
	✓	English Ambassador		3	<input type="checkbox"/>
	✓	普通話大使		3	<input type="checkbox"/>
	✓	圖書館服務員		3	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
4.制服團體/團體	✓	幼童軍		4	<input type="checkbox"/>
	✓	小女童軍		4	<input type="checkbox"/>
	✓	公益少年團		4	<input type="checkbox"/>
	✓	活學其中		4	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
5.交流活動 (各類有訓練性質 的訓練/教育營)				4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
6.章別考試/公開試 /比賽/表演	✓	公益金「公益慈善活動」---自行設計清潔/美化家居計劃		5	<input type="checkbox"/>
	✓	小女童軍章別考試		5	<input type="checkbox"/>
	✓	幼童軍章別考試		5	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
7.協助家人處理家務	✓	全年服務時數---超過2小時		1	<input type="checkbox"/>
	✓	全年服務時數---超過4小時		2	<input type="checkbox"/>
	✓	全年服務時數---超過6小時		3	<input type="checkbox"/>
	✓	全年服務時數---超過8小時		4	<input type="checkbox"/>
	✓	全年服務時數---超過10小時		5	<input type="checkbox"/>
「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----學術活動					
活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.校內/校外圖書館活動	✓	好書推介		1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.校內/校外觀賞或參	✓	中秋節猜燈謎活動	2022-09-05	1	<input type="checkbox"/>

## 啟思小學 2022-2023年度 飛躍彩虹獎勵計劃

觀活動 (非規定參加)	✓	「中國航天夢」系列 - 線上航天科普教育課	2022-09-24	1	<input type="checkbox"/>
	✓	兒童權利網上免費講座	2022-09-29	1	<input type="checkbox"/>
	✓	「中國航天夢」系列 - 線上航天科普教育課 (第三課)	2022-10-22	1	<input type="checkbox"/>
	✓	科普閱讀工作坊：海洋大探索 (自由參與)	2022-11-05	1	<input type="checkbox"/>
	✓	香港太空館頻道 (免費線上天文片段推介) 1. 月亮會變形Lunar Eclipse：What is it ? 2. 月全食暨月掩天王星 Total Lunar Eclipse cum Lunar Occultation 3. 雙子座流星雨直播 Live Streaming of Geminid Meteor Shower	2022-11-05	1	<input type="checkbox"/>
	✓	「年度中國歷史人物選舉2022」第一階段「歷史人物選舉」活動	2022-11-07	1	<input type="checkbox"/>
	✓	一人一花計劃	2022-11-17	1	<input type="checkbox"/>
	✓	「電動小旗桿」STEM工作坊活動	2022-11-18	1	<input type="checkbox"/>
	✓	香港賽馬會呈獻系列：藝術有理」推廣活動：夜光藝術創作坊 (自由參與)	2022-11-19	1	<input type="checkbox"/>
	✓	學生環保大使計劃「基礎環保章」培訓講座	2022-11-19	1	<input type="checkbox"/>
	✓	電箱美化計劃 - 「社區電力之旅」	2022-12-09	1	<input type="checkbox"/>
	✓	學生環保大使計劃「基礎環保章」培訓---考察活動	2022-12-10	1	<input type="checkbox"/>
	✓	四年級探究課程活動 - 「精明消費者之旅」	2023-01-04	1	<input type="checkbox"/>
	✓	孤獨老人 - VR 關愛工作坊	2023-02-07	1	<input type="checkbox"/>
	✓	公益少年團電影欣賞及徵文比賽(一路瞳行)	2023-04-15	1	<input type="checkbox"/>
✓	P4粵劇工作坊	2023-05-24	1	<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
3.校內活動 (非規定參加)	✓	「階梯閱讀空間」(金銀銅獎)	9/2022-5/2023	3	<input type="checkbox"/>
				3	<input type="checkbox"/>
4.校內/校外訓練 *8小時以上 *參加相同的學術項目，全年只計4分	✓	「藝趣教室」之電腦編程班、創意機械發明家班、英文話劇班、中文話劇班、Microbit x 人工智能 STEM比賽班、辯論校隊	9/2022-6/2023	4	<input type="checkbox"/>
	✓	魔力橋培訓班	2022-10-06	4	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	
5.校外活動	✓	HKMO Pioneer香港數學奧林匹克代表隊選拔計劃2022	2022-07-31	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2022 AIMO港澳盃決賽	2022-08-07	5	<input type="checkbox"/>
	✓	全港小學「兩文三語」菁英大比拼(第二屆)	2022-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	Hong Kong Young Writers Awards	2022-11-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第74屆香港學校朗誦節	2022-11-21	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第五屆STEM香港小學生大獎賽	2022-11-26	5	<input type="checkbox"/>

啟思小學 2022-2023年度 飛躍彩虹獎勵計劃

	✓	第四屆世界STEM暨常識公開賽初賽	2022-11-26	5	<input type="checkbox"/>
	✓	慶祝香港特別行政區成立二十五周年 - 女童軍普通話朗誦比賽	2022-11-26	5	<input type="checkbox"/>
	✓	《第二十三屆世界華人學生作文大賽》	2022-11-30	5	<input type="checkbox"/>
	✓	保良局主辦第十三屆全港小學校際辯論賽	2022-12-03	5	<input type="checkbox"/>
	✓	倫敦聖三一學院英文口語考試	2022-12-08	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第十屆HKYPA香港國際青少年朗誦及故事演講大賽	2022-12-15	5	<input type="checkbox"/>
	✓	小學常識挑戰賽2022	2022-12-17	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2023華夏盃	2023-01-08及 2023-03-12	5	<input type="checkbox"/>
	✓	「希聲盃」辯論賽	2023-01-14	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第四屆世界STEM暨常識公開賽	2023-02-23及 2023-04-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2023 AIMO港澳盃	2023-02-25及 2023-04-23	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2022/23學年「樂遊香港文化知多少」問答比賽初賽」（新界篇）	2023-04-03	5	<input type="checkbox"/>
	✓	《憲法》和《基本法》學生網上學習課程	2023-04-17	5	<input type="checkbox"/>
	✓	華萃薪傳—第三屆全港小學中國歷史文化常識問答比賽	2023-05-10	5	<input type="checkbox"/>
	✓	滑出未來——香港小學生滑翔機飛行賽2023	2023-05-14	5	<input type="checkbox"/>
	✓	世界資優數學錦標賽2023	2023-05-25	5	<input type="checkbox"/>
	✓	全球少年數學能力測試2023	2023-05-25	5	<input type="checkbox"/>
	✓	紫荊文化盃-第二屆全港中小學中國文化普通話比賽	2023-05-27	5	<input type="checkbox"/>
	✓	「基本法盃」辯論賽	2023-05-27	5	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
6.章別考試/公開試	✓	2022 Trinity Spoken ESOL Grade Examination 【P2-6】	2022-12-8及 2022-12-12,15	5	<input type="checkbox"/>
*參加相同的考試， 全年只計5分	✓	2023年國際聯校學科評估-數學科	2023-03-11	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2023年國際聯校學科評估-英文科	2023-03-11	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2023年國際聯校學科評估-科學科	2023-03-11	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2021年國際聯校學科評估-英文寫作	2023-04-22	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2023劍橋小學英語考試	2023-03-23	5	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>