

姓名：\_\_\_\_\_

班別：5A\_\_\_\_\_

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----體育					
活動性質	P5	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動	Y	觀看奧運會及各項大型球賽(排球/手球/欖球/羽毛球/乒乓球/足球/網球...)	全年	1	<input type="checkbox"/>
	Y	全年超過2小時			
	Y	全年超過4小時	全年	2	<input type="checkbox"/>
	Y	全年超過6小時	全年	3	<input type="checkbox"/>
	Y	全年超過8小時	全年	4	<input type="checkbox"/>
	Y	全年超過10小時	全年	5	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學第二十一屆水運會【觀賽】	2023-11-17	1	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學第二十六屆陸運會【觀賽】	2024-04-17	1	<input type="checkbox"/>
	Y	足毽及跳繩同樂(*去年P1-P5)	2023-7-2至2023-7-11	1	<input type="checkbox"/>
2.校內活動	Y	sportACT/sportFIT獎勵計劃【提交日誌】	2023-07-01至2024-05-30	3	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學第二十一屆水運會【參賽】	2023年11月17日	3	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學第二十六屆陸運會【參賽】	2023年4月17日	3	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學羽毛球比賽2023-2024【參賽】	2024年6月15日	3	<input type="checkbox"/>
	Y	球類挑戰日【參賽】(*去年P3-P5)	2023-7-2至2023-7-12	3	<input type="checkbox"/>
	Y	足球比賽【參賽】(*去年P3-P5)	2023-7-2至2023-7-12	3	<input type="checkbox"/>
	Y	閃動校園學校閃避球體育推廣計劃	2023-10-20		<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的體育項目， 全年只計4分	Y	田徑校隊培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	游泳訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	田徑訓練班(屈臣氏/飛達)		4	<input type="checkbox"/>
	Y	「藝趣教室」之體操/中國武術/籃球/劍擊/足球/花式跳繩		4	<input type="checkbox"/>
	Y	籃球/足球/排球/小型網球校隊培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	「鳳凰球會」乒乓球培訓班/「翔立球會」羽毛球培訓班/ 「新網球網球會」網球培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	青苗乒乓球/羽毛球/籃球訓練班		4	<input type="checkbox"/>
4.校外比賽/章別考試	Y	iGym Hong Kong Discover Bay Gymnastics Competition Levels 1 and 2	2023-11-26	5	<input type="checkbox"/>
	Y	GIRLS INTERNATIONAL GYMNASTICS MEET	2023-12-16	5	<input type="checkbox"/>
	Y	全港跳繩競速錦標賽	2024-03-03	5	<input type="checkbox"/>
	Y	北區乒乓球隊際比賽2023/2024	2024-03-03	5	<input type="checkbox"/>
	Y	THE BANGKOK GYMNASTICS Moose Games Invitational Meet	2024-03-30	5	<input type="checkbox"/>
	Y	香港普及體操節2024	2024-05-19	5	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學第16屆水陸兩項小鐵人錦標賽	2024-07-05	5	<input type="checkbox"/>
	Y	2022 - 2023年度九龍北區小學校際足球比賽	2023-11-03	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍北區小學校際田徑比賽	2023-11-29	5	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學田徑培訓班	2024-02-19	5	<input type="checkbox"/>
	Y	全港小學區際游泳比賽	2024-06-14	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍北區小學排球比賽(女子組)	2024-04-09	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍北區小學排球比賽(男子組)	2024-04-11	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍北區小學籃球比賽	2024-02-20	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍塘學校(小學部)友校游泳接力邀請賽	2024-06-13	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍塘學校(小學部)友校田徑接力邀請賽	2024-03-08	5	<input type="checkbox"/>
	Y	2023 - 2024年度九龍北區小學校際游泳比賽	2023-10-18	5	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學羽毛球比賽2023-2024	2024-06-15	5	<input type="checkbox"/>
	Y	中銀青少年發展計劃全港小學分區劍擊比賽	2024-06-29	5	<input type="checkbox"/>
	Y	九龍北區小學校際乒乓球比賽	2024-01-15	5	<input type="checkbox"/>
			總分		
「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----藝術					
活動性質	P5	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動	Y	午間音樂會(合唱團)【觀眾】	2024-02-27	1	<input type="checkbox"/>
	Y	文化藝術舞台【觀眾】	2024-04-22	1	<input type="checkbox"/>
	Y	觀賞《THE WITCHES》音樂劇【觀眾】	2024-05-23	1	<input type="checkbox"/>
2.校內活動	Y	文化藝術舞台【表演者】	2024-04-22	3	<input type="checkbox"/>
	Y	文化藝術舞台【觀眾】	2024-04-22	1	<input type="checkbox"/>

姓名：\_\_\_\_\_

班別：5A\_\_\_\_\_

(非規定參加)	Y	班際音樂比賽【個人/小組參賽者】	2024-05-12	3	<input type="checkbox"/>
	Y	班際音樂比賽(參賽)	1900-01-03	2	<input type="checkbox"/>
	Y	午間音樂會(合唱團)【表演者】	2024-02-27	2	<input type="checkbox"/>
	Y	午間音樂會(合唱團)【觀眾】	2024-02-27	1	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學綜藝晚會學生舞台2024【表演者】	2024-06-18	4	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學綜藝晚會學生舞台2024【觀眾】	2024-06-18	1	<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的學術項目， 全年只計4分	Y	「藝趣教室」之樂器班/管弦樂團/管樂團/弦樂小組/中國舞培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	高級歌詠團/初級歌詠團/獨唱		4	<input type="checkbox"/>
	Y	舞蹈培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	敲擊樂		4	<input type="checkbox"/>
	Y	賞藝雅集(初級組、高級組)		4	<input type="checkbox"/>
	Y	「XX教室」之鋼琴班/爵士舞班/拉丁舞班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	「XX芭蕾舞學校」之芭蕾舞中班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	「XX學藝舍」之書法班/水墨畫班/兒童畫班		4	<input type="checkbox"/>
	Y	「藝趣教室」之小小魔術師班、兒童油畫班		4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
4.校外比賽/羣別考試	Y	春季兒童繪畫及填色比賽2023	2023-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	Y	德藝盃繪畫創作比賽2023	2023-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	Y	樂在畫中Joy of painting 兒童及青少年繪畫大賽2023	2023-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第76屆香港學校音樂節	2024-02-26	5	<input type="checkbox"/>
	Y	創意思維香港區比賽	2024-02-24	5	<input type="checkbox"/>
	Y	巴黎青年藝術空間 國際兒童繪畫大賽2023	2023-10-09	5	<input type="checkbox"/>
	Y	2023年度傑出視覺藝術學生獎	2023-10-02	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第76屆香港學校音樂節	2024-02-26	5	<input type="checkbox"/>
	Y	創意思維活動香港區比賽2024	2024-02-24	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第六十屆學校舞蹈節中國舞高小組群舞	2024-01-26	5	<input type="checkbox"/>
	Y	創意思維校隊世界賽	2024-05-19	5	<input type="checkbox"/>
	Y	聯校音樂大賽2024	2024-05-06	5	<input type="checkbox"/>
	Y	2024春季兒童繪畫及填色比賽	2024-02-01	5	<input type="checkbox"/>
Y	2023《法國青春畫筆盃》國際少年兒童繪畫交流大賽	2023-09-04	2	<input type="checkbox"/>	
			總分		
<b>「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----群育</b>					
<b>活動性質</b>	<b>P5</b>	<b>活動名稱舉隅</b>	<b>舉行日期</b>	<b>積點</b>	
1.團隊活動	Y	公益少年團九龍城區2023年周年頒獎禮暨周年會員大會	2023-10-19	1	<input type="checkbox"/>
	Y	香港賽馬會社區資助計劃-興趣班樂在廚中烘焙班	2023-11-04	2	<input type="checkbox"/>
	Y	全校旅行	2024-02-01	1	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思親子乘風航 南丫島漁民文化村探索之旅	2024-04-14	1	<input type="checkbox"/>
	Y	親子共創健康路·樂在啟思嘉年華2024	2024-01-27	1	<input type="checkbox"/>
	Y	賽馬會青年領袖獎章計劃啟動禮(表演)	2023-10-22	4	<input type="checkbox"/>
	Y	賽馬會青年領袖獎章計劃啟動禮(觀眾)	2023-10-22	1	<input type="checkbox"/>
	Y	慈善花卉義賣及中國心暨祖父母日(服務)	2024-02-02	2	<input type="checkbox"/>
	Y	慈善花卉義賣及中國心暨祖父母日(參加者)	2024-02-02	1	<input type="checkbox"/>
	Y	香港女童軍九龍城區嘉年華會(服務)	2024-02-25	2	<input type="checkbox"/>
	Y	香港女童軍九龍城區嘉年華會(參加者)	2024-02-25	1	<input type="checkbox"/>
2.服務  <b>*擔當同樣的職務 ，全年只計2分</b>	Y	賣旗活動(輔導組)	2023-03-18	2	<input type="checkbox"/>
	Y	賣旗活動(輔導組)	2024-01-27	2	<input type="checkbox"/>
	Y	賣旗活動(輔導組)	2024-04-20	2	<input type="checkbox"/>
	Y	Watoto * CPS "We Will Go"	2023-10-27	1	<input type="checkbox"/>
	Y	慈善花卉義賣及中國心暨祖父母日	2024-02-02	2	<input type="checkbox"/>
	Y	學生大使接待及分享	2023-10-21	2	<input type="checkbox"/>
	Y	全校學生認購及小女童軍隊員銷售香港女童軍慈善獎券	2024-01-18	2	<input type="checkbox"/>
	Y	和諧家庭嘉年華	2024-04-28	4	<input type="checkbox"/>
	Y	海洋公園新成員命名比賽	2024-01-17	1	<input type="checkbox"/>
	Y	香港女童軍九龍城區嘉年華會	2024-02-25	2	<input type="checkbox"/>
	Y	香港女童軍總會參與賣旗日2024	2024-05-04	2	<input type="checkbox"/>
	Y	香港女童軍總會認購金旗2024	2024-04-18	2	<input type="checkbox"/>
	Y	啟思小學第二十一屆水運會【服務】	2023-11-17	2	<input type="checkbox"/>

姓名：\_\_\_\_\_

班別：5A\_\_\_\_\_

	Y	啟思小學第二十六屆陸運會【服務】	2023-04-17	2	<input type="checkbox"/>
	Y	服務生		2	<input type="checkbox"/>
	Y	組長		2	<input type="checkbox"/>
	Y	班長		2	<input type="checkbox"/>
3.服務（全年）	Y	風紀		3	<input type="checkbox"/>
	Y	環保大使		3	<input type="checkbox"/>
	Y	學生大使(招待到訪之嘉賓)		3	<input type="checkbox"/>
	Y	English Ambassador		3	<input type="checkbox"/>
	Y	普通話大使		3	<input type="checkbox"/>
	Y	圖書館服務員		3	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
4.制服團體/團體	Y	幼童軍		4	<input type="checkbox"/>
	Y	小女童軍		4	<input type="checkbox"/>
	Y	公益少年團		4	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
5.交流活動 (各類有訓練性質 的訓練/教育營)	Y	小五領袖訓練營	2023-12-16	4	<input type="checkbox"/>
	Y	活學其中親子營	2024-03-02	2	<input type="checkbox"/>
	Y	學生大使培訓	2023-09-16	2	<input type="checkbox"/>
	Y	走進大自然體驗露營新世代	16/3/2024	2	<input type="checkbox"/>
	Y	享受戶外樂趣露營新體驗	2024-06-22	2	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
6.章別考試/公開試  /比賽/表演	Y	「挑戰無限突破自我」獎勵計劃	2024-03-25	2	<input type="checkbox"/>
	Y	「啟思小廚師」挑戰賽	2024-05-18	1	<input type="checkbox"/>
	Y	香港公益金慈善清潔及美化家居籌款活動	2023-12-18	2	<input type="checkbox"/>
	Y	幼童軍章別考試		5	<input type="checkbox"/>
	Y	小女童軍章別考試		5	<input type="checkbox"/>
7.協助家人處理家務	Y	全年服務時數---超過2小時		1	<input type="checkbox"/>
	Y	全年服務時數---超過4小時		2	<input type="checkbox"/>
	Y	全年服務時數---超過6小時		3	<input type="checkbox"/>
	Y	全年服務時數---超過8小時		4	<input type="checkbox"/>
	Y	全年服務時數---超過10小時		5	<input type="checkbox"/>
			總分		
<b>「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----學術活動</b>					
<b>活動性質</b>	<b>P5</b>	<b>活動名稱舉隅</b>	<b>舉行日期</b>	<b>積點</b>	
1.校內/校外圖書館活動	Y	好書推介		1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.校內/校外觀賞或參 觀活動(非規定參加)	Y	一人一花計劃	2023-11-03	1	<input type="checkbox"/>
	Y	環保大使候選人政綱大會+選舉日	2023-09-26	2	<input type="checkbox"/>
	Y	「認識祖國」地理科線上遊戲平台	2023-10-26	3	<input type="checkbox"/>
	Y	生活教育活動計劃	2023-10-16	1	<input type="checkbox"/>
	Y	十分科學網上學習平台	2023-10-09	1	<input type="checkbox"/>
	Y	五年級參觀灣仔家計會賽馬會青Zone活動及資源館	2023-10-03	1	<input type="checkbox"/>
	Y	全港小學兩文三語菁英大比拼	2023-10-28	3	<input type="checkbox"/>
	Y	中秋節猜燈謎活動	2023-09-18	1	<input type="checkbox"/>
	Y	「STEAM小學工作坊(I) - 鐳射切割大師」	2024-01-13	2	<input type="checkbox"/>
	Y	五、六年級“自主探究”學習活動 - 「人工智能」網上工作坊	2024-01-19	5	<input type="checkbox"/>
	Y	「STEAM小學工作坊」(II) - VR虛擬實境建造師	2024-03-02	2	<input type="checkbox"/>
	Y	「STEAM小學工作坊」(III) - 火箭工程師	2024-04-13	2	<input type="checkbox"/>
	Y	五年級啟思週戶外活動-拍出真感覺	2024-01-12	1	<input type="checkbox"/>
	Y	【綠意遊賞小旅行】——「沉浸牛棚紅磚綠蔭」導賞團	2024-01-25	1	<input type="checkbox"/>
	Y	NOW TV STEM 獎勵計劃 2023	2023-07-10	5	<input type="checkbox"/>
	Y	五年級植物考察之旅	2024-03-12	1	<input type="checkbox"/>
	Y	「小朋友@科大」科學工作坊 - 植物細胞大揭秘	2024-04-06	2	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
3.校內/校外活動 (經由校方推薦參加 或由校方向大會/組織 /機構提交作品)	Y	「階梯閱讀空間」校內最優秀學生(金銀銅)	9/2022-5/2023	3	<input type="checkbox"/>
	Y	「階梯閱讀空間」校內最傑出學生(金銀銅)	9/2022-5/2023	3	<input type="checkbox"/>
	Y	全港小學「兩文三語」菁英大比拼(第二屆)	2022-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	Y	2022/23學年「樂遊香港文化知多少」問答比賽初賽」(新界篇)	2023-04-03	3	<input type="checkbox"/>

姓名：\_\_\_\_\_

班別：5A\_\_\_\_\_

	Y	《憲法》和《基本法》學生網上學習課程	2023-04-17	3	<input type="checkbox"/>
	Y	華萃薪傳—第三屆全港小學中國歷史文化常識問答比賽	2023-05-10	3	<input type="checkbox"/>
	Y	紫荊文化盃-第二屆全港中小學中國文化普通話比賽	2023-05-27	3	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
4.校內/校外訓練 *8小時以上  *參加相同的學術項目， 全年只計4分	Y	「藝趣教室」之電腦編程班、創意機械發明家班、英文話劇班、中文話劇班、Microbit x 人工智能 STEM比賽班、辯論校隊	9/2022-6/2023	4	<input type="checkbox"/>
	Y	學生環保大使計劃「基礎環保章」培訓講座	2023-11-11	1	<input type="checkbox"/>
	Y	六年級STEAM模擬飛行及無人機航空課程	2023-10-11	1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
5.校外活動 (受訓練後參賽)	Y	第75屆香港學校朗誦節	2023-11-20	5	<input type="checkbox"/>
	Y	Hong Kong Young Writers Awards	2023-11-01	5	<input type="checkbox"/>
	Y	小手巧製3D動畫--說好我們的故事夏令營	2023-07-17	5	<input type="checkbox"/>
	Y	低碳生活書法比賽2023	2023-09-14	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第十三屆「全港墨兜回收校獎賽」	2023-10-10	1	<input type="checkbox"/>
	Y	「無塑生活」WhatsApp Sticker創作比賽	2023-10-26	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第五屆世界STEM暨常識公開賽初賽	2023-10-29	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第六屆STEM 香港小學生大獎賽	2023-11-25	1	<input type="checkbox"/>
	Y	保良局主辦第十四屆全港小學辯論賽	2023-11-11	5	<input type="checkbox"/>
	Y	2023「文化盃」小學辯論比賽	2023-11-12	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第三屆希聲小學辯論公開賽	2023-11-18	5	<input type="checkbox"/>
	Y	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2023(香港賽區)初賽	2024-01-07	5	<input type="checkbox"/>
	Y	AIMO 港澳盃初賽2024	2024-02-25	5	<input type="checkbox"/>
	Y	魔力橋培訓班及第十一屆數學棋盤比賽(Rummikub)	2023-11-06	5	<input type="checkbox"/>
	Y	第五屆世界STEM暨常識公開賽複賽	2024-01-14	5	<input type="checkbox"/>
	Y	「Forensic Hunter」香港學界鑑證比賽 2024	2024-01-20	5	<input type="checkbox"/>
	Y	保良局主辦第十四屆全港小學校際辯論賽	2023-12-09	5	<input type="checkbox"/>
	Y	「希聲盃」第二屆辯論賽	2023-12-23	5	<input type="checkbox"/>
	Y	「愛護動物，攜手保育大自然」繪本創作比賽	2024-01-25	5	<input type="checkbox"/>
	Y	滑出未來——香港小學生滑翔機飛行賽2024	2024-06-16	5	<input type="checkbox"/>
Y	全港青年普通話朗誦比賽(公民教育)2023-24	2024-02-23	5	<input type="checkbox"/>	
Y	香港學校戲劇節	2024-03-01	5	<input type="checkbox"/>	
Y	九龍城區書法比賽	2023-11-12	3	<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
6.章別考試/公開試 *參加相同的考試， 全年只計5分	Y	國際聯校學科評估--英文閱讀、數學、科學	2024-03-16	5	<input type="checkbox"/>
	Y	國際聯校學科評估--英文寫作	2024-04-27	5	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	
				<input type="checkbox"/>	
				<b>總分</b>	
				<b>合共總分</b>	